

ÅRSBERETNING 2016 FREDRIKSTAD KAJAKKLUBB

STYRETS ARBEID, MEDLEMMER OG ORGANISERING

Det har vært 120 medlemmer i klubben.

Det er avholdt 8 styremøter i 2016. Noe av kommunikasjonen i styret skjer via epost og telefon

STYRET HAR BESTÅTT AV:

| | |
|--------------------|---|
| Leder | Gry Gerhardt |
| Nestleder/web | Terje Bure |
| Sekretær | Bjørn Arild Hauglin |
| Kasserer | John Skjulhaug |
| Styremedlem | Trond Vegard Johansen |
| Styremedlem | Sam Pedersen (møtt på ledig plass i styret fra oktober) |
| Vararepresentanter | Turid Øyrås og Merethe Maurland |

ANDRE ROLLER

| | |
|-------------------|--|
| Leiransvarlig | Terje Jarmann Bure |
| Materialforvalter | Trond Vegard Johansen |
| Revisorer | Unni Kristine Isnes og Bente Thorvaldsen |
| Valgkomiteen | Torunn Skåland og Gro Hansen |

OPPNEVNT AV STYRET:

Arbeidsutvalget (AU): Lars Ansteensen, Sam Pedersen, Gro Hansen og Erik Thoresen.

Arbeidsgruppe (AG) for inkludering, ungdom, funksjonshemmede, fremmedspråklige: Bjørn Arild Hauglin, Trine Lise Strømsæther og Gry Gerhardt.

Komiteer oppnevnt ved behov for fyrturner, festkomite årsfest, triatlon, familiesamling mv.

UTSTYR OG LAGER

Vi har fortsatt lageret i Onsøy og bruker i tillegg et lager i Sarpsborg. Begge disse lagerplassene låner vi vederlagsfritt, og ingen er permanente. Det jobbes med å finne andre og permanente løsninger på dette.

Totalt har vi 3 dobbelt kajaker, 2 barnekajaker, 20 enkelt kajaker og 5 Tootegakajaker. Vi har stort sett komplett utstyr til alle kajakkene. Vi søker å skifte ut ved behov.

3 nye kajaker innkjøpt i 2016 i ungdoms/dame størrelse. Det har blitt kjøpt inn noe utstyr, vester og årer.

Klubben har en stor lavvo og i 2016 ble det kjøpt inn en Helsport Dome (10-12 pers) med vedovn i tillegg.

Bannere og beachflagg er innkjøpt.

Det er også innkjøpt keeleasy kjølstriper i ulike farger. Disse er ment å selges videre til medlemmer eventuelt å selge under workshop på sommerleiren.

Nye telt til sommerleiren.

MEDLEMSRABATT

Vi har hatt medlemsrabatt hos System NICH, og den søkes videreført.

Det innrømmes også 10% rabatt i kajaksenter Grebbestad og Padlespesialisten i Arendal. Vi får 15% hos Fjellsport.no. Hos Eian Fritid får vi rabatter, litt ulikt etter ulike varegrupper.

For 2017 vil vi arbeide for å få flere medlemsrabatter.

AKTIVITET

| | |
|----------------------|---|
| Torsdagspadling | Har gått som vanlig fra april til oktober med ferie i juli. Økende deltakelse. |
| Workshop/annet | Kurs i fremdriftspadling med deltakerrekord 23 stk (!) Ekstra bassengtreninger på Sandbakken med fokus på rulletrening. Mørkepadling med pølser og bål 13 deltakere Luciapadling i Fredrikstad sentrum (13), romjulspadling (18) og nyttårspadling (8). Kajakkpolo; i samarbeid med DKK og ungsatsning, få fremmøtte fra FKK. |
| Padling på dagtid | Grunnkurs i samarbeid med Aktiv på Dagtid i mai/juni, og videre tur hver tirsdag i juni-oktober med ferie i juli. Økende deltakelse etter hvert som tilbudet har blitt kjent. (Det foreligger egen rapport på dette tiltaket). Rundt 30 personer har vært med på tur. |
| Redningsøvelser | Redningsøvelse i Karlsøysundet. Godt fremmøtte. - Livredningskurs i Sarpsborghallen 14 deltakere. |
| Overnattingsturer | Glaskogen med 11 deltakere, Fyrturer: Homlungen og Strømtangen, begge fulltegned. |
| Bassengtreninger | 10 treninger gjennom året, med veldig varierende fremmøtte. Siste halvåret økende aktivitet. |
| Aktivitetsledermøter | Møte for aktivitetsledere, turledere og veiledere, 10 fremmøtte. Dette møtet har dannet grunnlaget for en arena der vi kan planlegge sammen, heve kompetansen i klubben og gjøre mer stas på de ressursene vi har. |
| Ungdomssatsning | Fortsettelse av ungdomssatsningen som startet i fjor i samarbeid med DKK og HPK. Vi ønsker å introdusere ungdommene for kajakkpolo, mer rulle trening og mer bølgelek. I tillegg til å følge opp interessen for elv. Vi har fått gjennomført en del av disse |

planene, men det er litt for store avstander mellom klubbene til at vi får regelmessigheten.

Vi avholdt en lavterskel ungdomsettermiddag i september. Det var ca 30 ungdommer som fikk prøve bølgelek i små sit-on-top kajaker (Tootega) i Ørekroken en stormfull ettermiddag. Dette ble svært vellykket.

ARRANGEMENTER OG DELTAGELSE I ARRANGEMENTER

| | |
|--|---|
| Sommerleir | Leieren ble avholdt 10-12 juni og fikk i år 127 deltakere, lavere enn de beste årene – men ikke unormalt lavt. Før årets leir ble det innkjøpt nye telt som erstatning for det som ble skadet under forrige leir. Musikk på scenen med Trio Mojiitos. Det ble ikke registrert skader i forbindelse med arrangementet. |
| Familiesamling | Familiecamp på Storesand der både voksne og barn var tilstede og deltok aktivt i padlelek og læring. Fokus var å lære familiene til å være «selvgående» på tur, dvs at de har trent på padling, redning, camping og kommunikasjon med hverandre. I år tok 5 barn (8-12 år) våttkort, og flere av de voksne i familiene lærte egenredning og kameratredning sammen med barna. Det var eget opplegg for ungdomssatsningen i samme helg, og møtepunktene var noe på vannet og leirlivet. Det var med 7 ungdommer på samlingen. I tillegg var det voksne fra 8 familier tilstede. |
| Sportsskolen | 25 barn med nedsatt funksjonsevne – 5 personer fra FKK var med for å få gjennomført dette. |
| Triatlon | 3 arrangementer – det største i sentrum der vi stilte med 24 personer. |
| Padleaktivitet for mindreårige enslige asylsøkere: | |
| | 15 ungdommer og 4 ledsagere. 5 ledere fra FKK. |

MEDLEMMER HAR DELTATT PÅ:

| | |
|-------------------------------------|----------|
| NM i surfski | 1 deltok |
| Kompetansesamling på Hove | 1 deltok |
| Aktivitetsledersamling Tjønneberget | 2 deltok |
| Malmøya (HPT/SKK) | 7 deltok |

KURSAKTIVITET

VÅTTKORTKURS:

| | |
|---------------------|--------------------------------|
| Introkurs | 1 kurs tilsammen 5 deltakere |
| Grunnkurs | 4 kurs til sammen 25 deltakere |
| Teknikkurs | 2 kurs til sammen 12 deltakere |
| Aktivitetslederkurs | 3 kurs til sammen 23 deltakere |

MEDLEMMERS DELTAKELSE PÅ VÅTTKORTKURS:

Aktivitetslederkurs: 2 medlemmer

Videregående kurs (ikke avsluttet): 3 medlemmer

Etterutdanningskurs: EtU Psykisk helse: 1.

REPRESENTASJON OG MEDIA

2 personer fra sommerleirkomiteen på inspirasjonstur til Vinterpadletreffet, ny storsatsning i nord.

Regionsmøte i Drøbak: januar 2 representanter og desember 2 representanter.

Stand Fredrikstad sentrum i forbindelse med Triathlon.

Demokraten – leders presentasjon av klubben.

Merethe intervju i avisa 450 folk i Fredrikstad

Luciapadling – Fredrikstad Blad - Nettavisa

Padling.no – Artikkel om Padling på Dagtid

Referansegruppe for Nasjonalparken Hvaler.

Fredrikstad Idrettsråd -2 møter i 2016. Det ene var Hankøseminaret (helg) og vi var representert med 2. Det andre var kveldsmøte angående idrettsanlegg i Fredrikstad kommune, 1 pers deltok.

SAMARBEID MED ANDRE PADLEKLUBBER OG AKTØRER

Både Halden og Drøbak er gode samarbeidsklubber. De bidrar i forhold til sommerleir, ungdomssatsing, familiecamp mv. I tillegg har vi i år hatt flere møtepunkter med Moss kajakklubb. Det er avtalt samarbeidsmøter i 2017 mellom alle de nevnte klubbene slik at vi får økt tilgang til hverandres utstyr og kompetanse.

Østfold Idrettskrets/Aktiv på Dagtid ved kjøp av kurs og formidling av padletilbud.

NPF Teknisk komite polo samt inkluderingsprosjektet ved lån av kajaker, utstyr og kompetanse.

ØKONOMISK STØTTE

Vi har mottatt støtte fra Norges Padleforbund, Østfold idrettskrets, Østfold fylkeskommune og NIF sitt flyktningefond. Disse støtteordningene bidrar i stor grad til klubbens økende aktivitetsnivå.

ÅRETS PADLER

Trine Lise Strømsæther

MÅLOPPNÅELSE I FORHOLD TIL VIRKSOMHETSPLANEN

Styret vurderer å ha oppnådd en god del av målene som er beskrevet i virksomhetsplanens del 5 og 6. En konkret målsetting som vi ikke har oppnådd er medlemsmøter av en viss hyppighet, ellers har vi hatt et høyt aktivitetsnivå i klubben dette året.

Noen av målsettingene jobber vi fortsatt med i form av strategiarbeid og langsiktig planlegging. Dette gjelder for eksempel rekruttering, ungdomssatsning og mer media/profilering.